

こども宅食アンケート票

▽▲ご記入にあたっての注意▲▽

- このアンケートは、保護者の方が、お答えください。
 - お子さんに関する質問項目については、2020年3月31日時点で、0～18歳のお子さんについてのみお答えください。
 - この調査は無記名です。お名前をお書きいただく必要はありません。
 - ご回答は、質問番号の順番にお答えください。お答えになりたくない質問には無回答のまま、次の質問にお進みください。
 - 「その他」に○をつけた場合は、() 内にその内容を具体的に記入ください。
 - 以前、同様のアンケートにご協力いただいた方も状況把握のため、再度ご回答にご協力をお願いします。
 - 本調査につきましては、こども宅食事務局内日本ファンドレイジング協会が情報処理を取り扱います。情報の利用は、利用目的の範囲内でのみ使用し、利用目的の範囲を超えた個人情報取り扱いは一切行いません。また、寄付者への説明や論文、プレスリリースなど、第三者にこの情報を伝える場合は、個人が特定されない形で提供されます。
 - アンケートにご協力いただけない場合も、こども宅食を利用できることに変わりはありません。
- お問い合わせ先：ご不明な点がありましたら、下記までご連絡ください。

[メール] info@kodomo-takushoku.jp (こども宅食事務局)

[電話] 03-6809-2590 (特定非営利活動法人日本ファンドレイジング協会内 こども宅食事務局 担当：川合)

ご回答日： 月 日

こども宅食の利用開始時期を教えてください。

※利用開始時期とは、初めて配送があったときのことを指します。

1 2017年10月から	7 2019年6月から
2 2018年4月から	8 2019年7月から
3 2018年10月から	9 2019年8月から
4 2018年12月から	10 2019年10月から
5 2019年2月から	11 わからない
6 2019年4月から	

あなたのこと、あなたの世帯のことについておうかがいします

全員におうかがいします。

問1. お子さんとあなた(回答者)との関係は、以下のどれになりますか。お子さんからみた続き柄で、お答えください。(あてはまる番号1つに○)

1 父親	4 祖母
2 母親	5 兄弟姉妹
3 祖父	6 その他(具体的に)

問2. あなたの年齢を教えてください。(枠内に数字で回答してください)

さい
歳

問3. 現在のあなたの婚姻状況を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------------|---------|
| 1 結婚している(事実婚を含む) | 3 死別 |
| 2 離婚(別居中を含む) | 4 未婚・非婚 |

問4. 同居されているご家族の構成をおしえてください。お子さんからみた続き柄で、それぞれ、人数も教えてください。(あてはまる番号すべてに○、人数はカッコの中に数字で回答してください)

- | | |
|----------|-----------------------------|
| 1 父親 | 5 お子さん(0-18歳)(人) →下記(1)も回答 |
| 2 母親 | 6 お子さん(19歳-)(人) |
| 3 祖父(人) | 7 その他の親せき(人) |
| 4 祖母(人) | 8 その他(人) |

(1) お子さん(0-18歳)がいる方にお聞きします。

18歳以下のお子さんの年齢を教えてください。18歳以下のお子さん4人以上いらっしゃる場合、年齢が上のお子さんから4人目までお答えください。

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 一人目()歳 | 3 三人目()歳 |
| 2 二人目()歳 | 4 四人目()歳 |

問5. お子さんと同居しているご家族に、長期の通院または入院を伴うような病気・病歴があったり、高齢や障害により介護が必要な方はいますか。現在の状況についてお答えください。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|---------------------------------|
| A 長期の通院または入院を伴うような病気にかかっている人がいる |
| B 長期の通院または入院を伴うような病歴のある人がいる |
| C 障害を抱えている人がいる |
| D 介護が必要な人がいる |
| E あてはまる方はいない |

(1) 上記でお答えいただいた方はご家族の中のどなたですか。お子様から見た続き柄で、それぞれご記入ください。

- | |
|------------------------------------|
| A 長期の通院または入院を伴うような病気にかかっている人がいる() |
| B 長期の通院または入院を伴うような病歴のある人がいる() |
| C 障害を抱えている人がいる() |
| D 介護が必要な人がいる() |

問6. 現在お住まいの住居の形態は、次のどれが最もよくあてはまりますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1 持家(あなた又はあなたの配偶者名義) | 5 社宅 |
| 2 持家(親族名義) | 6 借家(マンションやアパートなど) |
| 3 都営・区営住宅 | 7 間借 |
| 4 公社・公団(UK)賃貸 | 8 その他(具体的に) |

問7. お子様がお母さまと同居していらっしゃる方にお伺いします。

お子さんのお母さまの現在のご職業は、次のどれに最も近いですか。(あてはまる番号1つに○)

※お子さんにお母さまがいらっしゃらない場合は、問9にお進みください。

1 民間企業の正社員	5 自営業 (家族従業者を含む)	9 専業主婦
2 公務員などの正職員		10 学生
3 契約社員・派遣社員・嘱託社員	6 自由業	11 引退(退職)
	7 団体職員	12 その他の無職
4 パート・アルバイト・日雇い・非常勤職員	8 その他の働き方をしている	13 わからない

問8. お子様がお母さまと同居していらっしゃる方にお伺いします。

お母さまが職業をおもちの方におうかがいします。お母さまは、平日の日中以外の勤務がありますか。

(あてはまる番号すべてに○)

1 早朝 (5～8時)	4 土曜出勤	7 平日の日中以外の勤務はない
2 夜勤 (20時～22時)	5 日曜・祝日出勤	
3 深夜勤務 (22時～5時)	6 その他 (具体的に)	

問9. お子様がお父さまと同居していらっしゃる方にお伺いします。

お子さんのお父さまの現在のご職業は、次のどれに最も近いですか。(あてはまる番号1つに○)

※お子さんにお父さまがいらっしゃらない場合は、問11にお進みください。

1 民間企業の正社員	5 自営業 (家族従業者を含む)	9 専業主夫
2 公務員などの正職員		10 学生
3 契約社員・派遣社員・嘱託社員	6 自由業	11 引退(退職)
	7 団体職員	12 その他の無職
4 パート・アルバイト・日雇い・非常勤職員	8 その他の働き方をしている	13 わからない

問10. お子様がお父さまと同居していらっしゃる方にお伺いします。

お父さまが職業をおもちの方におうかがいします。お父さまは、平日の日中以外の勤務がありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1 早朝 (5～8時)	4 土曜出勤	7 平日の日中以外の勤務はない
2 夜勤 (20時～22時)	5 日曜・祝日出勤	
3 深夜勤務 (22時～5時)	6 その他 (具体的に)	

問11. あなたの世帯で、次のような公的年金、社会保障給付金の1か月あたりの支給額はいくらですか。
 (枠内に数字で回答してください) ※該当する収入がない場合には、0とご記入ください。
 ※ 「児童育成手当」「児童扶養手当」は、所得が一定水準以下のひとり親等世帯の支援のための補助金です。

	1か月あたり金額
A 児童手当 →	円 (4か月に1回支払われます)
B 児童育成手当 →	円 (4か月に1回支払われます)
C 児童扶養手当 →	円 (4か月に1回支払われます)
D 特別児童扶養手当 →	円 (4か月に1回支払われます)
E 年金 (遺族年金、老齢年金など) →	円 (2か月に1回支払われます)
F 生活保護手当 →	円

問12. お子さんと生計を共にしている世帯全員の方の、2018年のおおよその年間収入(額面)はいくらですか。(あてはまる番号1つに○)

- ※ 収入には、勤労収入(パート、アルバイトを含む)、事業収入(自営業等)、農業収入、不動産収入、利子・配当金、個人年金、仕送りや元配偶者からの養育費を含みますが、**就学援助や児童扶養手当など、公的年金と社会保障給付金は除いてお考えください。**
 ※ 複数の収入源がある場合(お父さまが勤労収入、お母さまに事業収入など)は、おおよその合算値(合計額)を教えてください。

1 収入はない(0円)	6 200~250万円未満	11 450~500万円未満
2 1~50万円未満	7 250~300万円未満	12 500~550万円未満
3 50~100万円未満	8 300~350万円未満	13 550~600万円未満
4 100~150万円未満	9 350~400万円未満	14 600万円以上
5 150~200万円未満	10 400~450万円未満	15 わからない

問13. 現在、回答者ご自身と同じ家計で暮らしている人は何人いますか。あなたとお子さんも含み、家族以外の同居者、単身赴任等で現在家にいない人も含めた人数をご回答ください。(枠内に数字で回答してください)

	にん 人
--	---------

ご家庭での食生活についておうかがいします。

全員におうかがいします。

2020年3月31日時点で、0～18歳のお子さんについてのみお答えください。

問14. あなたとお子さんは、ふだんの朝食・夕食で次の食品を少なくとも1日に1回（給食を除く）は食べていますか。食べているものをあなたとお子さんとそれぞれ全てお答えください。

		あなた	お子さん
A	肉、魚、卵などの動物性たんぱく質	→ 1	2
B	野菜	→ 1	2
C	大豆（豆腐・納豆など）・ナッツ類・ゴマなどの植物性たんぱく質	→ 1	2
D	果物	→ 1	2
E	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品	→ 1	2
F	上記のいずれも食べていない	→ 1	2

問15. あなたが次の食品を1日に1回以上、食べていない理由をお答えください。

（それぞれ、最もあてはまる番号1つに○）

		金銭的な理由で	好き嫌いで	その他の理由で
A	肉、魚、卵などの動物性たんぱく質	→ 1	2	3
B	野菜	→ 1	2	3
C	大豆（豆腐・納豆など）・ナッツ類・ゴマなどの植物性たんぱく質	→ 1	2	3
D	果物	→ 1	2	3
E	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品	→ 1	2	3

問16. お子様が次の食品を1日に1回以上、食べていない理由をお答えください。

（それぞれ、最もあてはまる番号1つに○）

		金銭的な理由で	好き嫌いで	その他の理由で
A	肉、魚、卵などの動物性たんぱく質	→ 1	2	3
B	野菜	→ 1	2	3
C	大豆（豆腐・納豆など）・ナッツ類・ゴマなどの植物性たんぱく質	→ 1	2	3
D	果物	→ 1	2	3
E	牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品	→ 1	2	3

あなた自身のことをお聞きします。

ぜんいん
全員におうかがいします。

問17. 次のA～Fの質問について、あなたは、ここ1か月の間にどのくらいの頻度で感じましたか。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	全くない
A	神経過敏に感じましたか →	1	2	3	4	5
B	絶望的だと感じましたか →	1	2	3	4	5
C	そわそわ、落ち着かなく感じましたか →	1	2	3	4	5
D	気分が沈み込んで、何が起ころとも気が晴れないように感じましたか →	1	2	3	4	5
E	何をすることも骨折りだと感じましたか →	1	2	3	4	5
F	自分は価値のない人間だと感じましたか →	1	2	3	4	5

お子さんとのかわりについておうかがいします

ぜんいん
全員におうかがいします。

問18. あなたのご家庭では、お子さんと次のようなことをすることがあります。お子さんが小さくて該当しない場合は、「6 該当なし」を選んでください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		ほぼ毎日	週に3～4回	週に1～2回	月に1～2回	めったにない	該当なし
A	お子さんの勉強をみる →	1	2	3	4	5	6
B	お子さんとからだを動かして遊ぶ(キャッチボールなど) →	1	2	3	4	5	6
C	お子さんとコンピュータゲームで遊ぶ(テレビゲーム・パソコンゲーム・携帯ゲームなど) →	1	2	3	4	5	6
D	お子さんとカードゲームなどで遊ぶ(トランプ・ボードゲーム・将棋など) →	1	2	3	4	5	6
E	お子さんと学校や保育園等での生活の話をする →	1	2	3	4	5	6
F	お子さんと政治経済・社会問題などのニュースの話をする →	1	2	3	4	5	6
G	お子さんとテレビ番組(ニュースを除く)の話をする →	1	2	3	4	5	6
H	お子さんと一緒に料理をする →	1	2	3	4	5	6
I	お子さんと一緒に外出をする →	1	2	3	4	5	6

問19. 過去1年間において、あなたのご家庭では、お子さんと次のような体験をしましたか。体験をしたものをお答えください。(あてはまる番号に○)

- A 海水浴に行く
- B 博物館・科学館・美術館などに行く
- C キャンプやバーベキューに行く
- D スポーツ観戦や劇場に行く
- E 遊園地やテーマパークに行く
- F 上記のいずれも体験していない

問20. 問19で、体験をしていないとお答え(○をつけていない)のものにお伺い致します。体験していない理由に最もあてはまるものをお答えください。(それぞれ1つに○)

		金銭的な理由で	時間の制約で	その他の理由で
A 海水浴に行く	→	1	2	3
B 博物館・科学館・美術館などに行く	→	1	2	3
C キャンプやバーベキューに行く	→	1	2	3
D スポーツ観戦や劇場に行く	→	1	2	3
E 遊園地やテーマパークに行く	→	1	2	3

問21. 現在の子育ての状況について、あてはまるものをお選びください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	全くあてはまらない
A 自分は子どもをうまく育てていると思う	→	5	4	3	2	1
B 子どものことで、どうしたらよいかわからなくなることがある	→	5	4	3	2	1
C わが子を虐待しているのではないかと、思い悩むことがある	→	5	4	3	2	1

ぜんいん
全員におうかがいします。

問22. 現在の生活や子育ての中での困りごとについて、ご家庭の状況について当てはまるものをお選びください。(当てはまる番号に○)

		とても困っている	困っている	どちらともいえない	あまり困っていない	まったく困っていない
A 健康	A-1 病気や身体の変化	5	4	3	2	1
	A-2 障害	5	4	3	2	1
	A-3 介護	5	4	3	2	1
B 住まい	B-1 老朽化	5	4	3	2	1
	B-2 機能・設備 (エレベーターがないなど)	5	4	3	2	1
	B-3 広さ	5	4	3	2	1
	B-4 衛生面	5	4	3	2	1
	B-5 周囲の環境	5	4	3	2	1
C 経済的負担	C-1 収入	5	4	3	2	1
	C-2 家賃やローンの支払い	5	4	3	2	1
	C-3 食費	5	4	3	2	1
	C-4 債務、借金	5	4	3	2	1
	C-5 子どもの教育費	5	4	3	2	1
	C-6 税金の支払い	5	4	3	2	1
	C-7 公共料金の支払い	5	4	3	2	1
D 人間関係	D-1 夫婦の関係性	5	4	3	2	1
	D-2 子どもとの関係性	5	4	3	2	1
	D-3 親族との関係性	5	4	3	2	1
	D-4 DV (身体的暴力、精神的暴力、性的暴力)	5	4	3	2	1
	D-5 近隣、地域での人間関係	5	4	3	2	1
E 子育て	E-1 教育	5	4	3	2	1
	E-2 ひきこもり・不登校	5	4	3	2	1
	E-3 発達・発育	5	4	3	2	1
	E-4 健康状況・身体状況	5	4	3	2	1
	E-5 情緒の安定性	5	4	3	2	1
	E-6 問題行動	5	4	3	2	1
	E-7 生活習慣	5	4	3	2	1
F 就労	F-1 仕事上の不安やトラブル	5	4	3	2	1
	F-2 仕事探し、就職	5	4	3	2	1

問23. あなたの現在の生活に対する満足度について点数をつけると、100点満点で何点になりますか。

/100点

(1) その点数をつけた理由について、具体的にお聞かせください。

問24. あなたの世帯の生活の状況について、次の各項目にあてはまるものに○をつけてください。
(あてはまる番号に○)

		あてはまらない		
		金銭的な理由で	その他の理由で	
A 必要なときに医者にかかることができる	→	1	2	3
B 必要なときに歯医者にかかることができる	→	1	2	3
C 風邪薬・鎮痛剤・塗り薬などの市販の薬を買うことができる	→	1	2	3
D 親戚の冠婚葬祭に出席(ご祝儀等を含む)できる	→	1	2	3
E 普段の生活でバス代や電車代を払うことができる	→	1	2	3

問25. ご家庭の家計について、最も近いものをお答えください。(あてはまる番号1つに○)

1 赤字であり、借金をして生活している	4 黒字であるが、貯蓄はしていない
2 赤字であり、貯蓄を取り崩している	5 黒字であり、毎月貯蓄をしている
3 赤字でも黒字でもなく、ぎりぎりである	6 その他(具体的に)

問26. あなたのご家庭では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする食料を買えないことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくあった	2 ときどきあった	3 まれにあった	4 まったくなかった
---------	-----------	----------	------------

問27. あなたのご家庭では、過去1年の間に、お金が足りなくて、家族が必要とする衣類が買えないことがありましたか。(あてはまる番号1つに○)

1 よくあった	2 ときどきあった	3 まれにあった	4 まったくなかった
---------	-----------	----------	------------

問28. 過去1年の間に、経済的な理由で、以下のA～Gのサービス・料金について、支払えないことがありましたか。(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		あった	なかった	該当しない (払う必要がない)
A	電話料金 →	1	2	3
B	電気料金 →	1	2	3
C	ガス料金 →	1	2	3
D	水道料金 →	1	2	3
E	家賃 →	1	2	3
F	住宅ローン →	1	2	3
G	その他の債務 →	1	2	3

問29. あなたのご家庭では、お子さんに次のことをしていますか。あてはまる(している)もの全てに○をつけてください。

A	毎月お小遣いを渡す
B	毎年新しい洋服・靴を買う
C	習い事(音楽、スポーツ、習字等)に通わせる
D	学習塾に通わせる(または家庭教師に来てもらう)
E	お誕生日のお祝いをする
F	1年に1回くらい家族旅行に行く
G	クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる
H	子どもの学校行事などへ親が参加する
I	上記のいずれもしていない

問30. 問29であなたのご家庭でお子さんにしていないとお答えのもの(○をつけていないもの)について、していない理由をお答えください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

		したくない (方針ではない)	経済的に できない
A	毎月お小遣いを渡す →	1	2
B	毎年新しい洋服・靴を買う →	1	2
C	習い事(音楽、スポーツ、習字等)に通わせる →	1	2
D	学習塾に通わせる(または家庭教師に来てもらう) →	1	2
E	お誕生日のお祝いをする →	1	2
F	1年に1回くらい家族旅行に行く →	1	2
G	クリスマスのプレゼントや正月のお年玉をあげる →	1	2
H	子どもの学校行事などへ親が参加する →	1	2

問31. 次のものうち、経済的理由のためにあなたの世帯にないものはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 子どもの年齢に合った本 | 9 電子レンジ |
| 2 子ども用のスポーツ用品・おもちゃ | 10 電話（固定電話・携帯電話を含む） |
| 3 子どもが自宅で宿題をすることができる場所 | 11 インターネットにつながるパソコン |
| 4 洗濯機 | 12 新聞の定期購読（ネット含む） |
| 5 炊飯器 | 13 世帯専用のおふろ |
| 6 掃除機 | 14 世帯人数分のベッドまたは布団 |
| 7 暖房機器 | 15 急な出費のための貯金（5万円以上） |
| 8 冷房機器 | 16 あてはまるものはない |

支援に関する経験や考え方についてお聞かせください。

全員におうかがいします。

問32. お子さんの子育て（教育を含む）をする上で、気軽に相談できる人はいますか。また、相談できる場所がありますか。（あてはまる番号1つに○）

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 1 相談できる相手(場所)がいる→下記(1)を回答 | 2 相談相手(場所)がおらず、ほしい |
| 3 必要ない | |

(1) 上記で、「1. 相談できる相手（場所）がいる」とお答えの方におうかがいします。お子さんの子育て（教育を含む）に関して、気軽に相談できる先は誰（どこ）ですか。（あてはまる番号すべてに○）

- | | |
|---------------|---|
| 1 配偶者・恋人 | 13 民生委員・児童委員 |
| 2 親 | 14 かかりつけの医師 |
| 3 子ども | 15 子育て支援施設（児童館等） |
| 4 その他の親族 | 16 育成室（学童保育）職員・指導員 |
| 5 友人・知人 | 17 子育て関連相談窓口（教育センター、児童相談所、子ども家庭支援センター、子育てひろばなど） |
| 6 近所の人 | 18 保健所・保健サービスセンター |
| 7 職場の人 | 19 民間カウンセラーなどの専門家 |
| 8 学校の先生 | 20 民間団体やボランティア |
| 9 幼稚園の先生 | 21 SNS（Facebook、Twitter など）の相手 |
| 10 保育士 | 22 その他 |
| 11 塾・習い事の先生 | () |
| 12 スクールカウンセラー | |

問33. あなたはこれまでに以下のサービスや窓口を利用したことはありますか。

（それぞれ、あてはまる番号1つに○）

		過去に利用したことがあるが、今は利用していない	現在利用している	利用してみたいと思っているが、利用したことはない	利用する予定はない
A 行政の相談窓口	→	1	2	3	4
B 電話での相談	→	1	2	3	4
C メールでの相談	→	1	2	3	4
D チャットでの相談	→	1	2	3	4
E 地域のこども食堂	→	1	2	3	4
F 地域のフードバンク	→	1	2	3	4
G 地域の学習支援（無料の学習塾）	→	1	2	3	4
H 地域の就労支援	→	1	2	3	4
I 地域の家計相談	→	1	2	3	4
J 地域の法律相談	→	1	2	3	4

問34. 以下に挙げる考えのうち、ご自身の考えにあてはまるものをお選びください。

(それぞれ、あてはまる番号1つに○)

	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	まったくあてはまらない
A こども食堂やフードバンクといった食品に関する支援は積極的に利用したい	5	4	3	2	1
B こどもや家族に、こども宅食を利用していることを知られたくない	5	4	3	2	1
C 家族以外の他人に、こども宅食を利用していることを知られたくない	5	4	3	2	1
D 子育てや生活に困ったときは、適切な人、機関に相談してなんとか乗り切ることができている	5	4	3	2	1
E 人に相談してもどうせ解決しない、わかってももらえないと思う	5	4	3	2	1
F 自分や家庭が抱えている課題については、自分自身や家族による自助努力で克服した方がよい	5	4	3	2	1
G 悩みを人に相談するのは恥ずかしいことだと思う	5	4	3	2	1

	とてもあてはまる	あてはまる	どちらともいえない	あてはまらない	全くあてはまらない まった
H 他人に助けを求めることには抵抗があるが、相談したいとも思うときはある たにん たす もと ていこう そうだん おも	5	4	3	2	1
I 困ったとき、悩んでいるときの相談相手や場所がわからない こま なや そうだんあいて ぼしょ	5	4	3	2	1
J 過去に支援機関に相談し、期待する支援を受けられなかったことがある か こ しえんきかん そうだん きたい しえん う	5	4	3	2	1
K 過去に支援機関に相談し、嫌な思いをしたことがある か こ しえんきかん そうだん いや おも	5	4	3	2	1
L 手続きややりとりが面倒で、福祉サービスの利用を諦めたことがある てつづき めんどう ふくし りよう あき	5	4	3	2	1
M 行政よりも民間の窓口、サービスの方が相談や助けを求めやすい ぎょうせい みんかん まどぐち ほう そうだん たす もと	5	4	3	2	1
N 専門家や第三者よりも、友人や知人の方が相談や助けを求めやすい せんもんか だいさんしゃ ゆうじん ちじん ほう そうだん たす もと	5	4	3	2	1
O 窓口の対面での相談よりも、LINE やメールで相談できる方がよい まどぐち たいめん そうだん そうだん ほう	5	4	3	2	1
P 日常生活において、地域の方々と関わりを持つことは重要だ におも にちじょうせいかつ ちいき かたがた かか も じゅうよう おも と思う	5	4	3	2	1

問35. 現在、お住まいの地域に関する情報をどのような媒体から入手していますか？

(あてはまる番号全てに○)

1 回覧板 かいらんばん	9 新聞・雑誌 しんぶん ざっし
2 町会掲示板 ちょうかいけいじばん	10 投函チラシ とうかん
3 文京区広報掲示板 ぶんきょうくこうほうけいじばん	11 パソコン、スマートフォンでの検索 けんさく
4 知人や家族から ちじん かぞく	12 区のホームページ く
5 町会や商店会など、地域活動団体が会合等 ちょうかい しょうてんかい ちいきかつどうだんたい かいごうとう で実施する情報提供 じっし じょうほうていきょう	13 Facebook、Twitter、Instagram などの SNS での知人、友人の書き込み ちじん ゆうじん か こみ
6 小・中学校からのお知らせ しょう ちゅうがっこう し	14 Facebook、Twitter、Instagram などの SNS での団体、イベントページ だんたい
7 区報 くほう	15 特になし とく
8 テレビ（ケーブルテレビも含む）・ラジオ ふく	16 その他（ た

子ども宅食について、お聞かせください。

これまで子ども宅食を利用されたことがある方にお伺いします。

問36. 子ども宅食の利用前と現在を比較して、お子さんの態度に変化はありましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 けんかが減った | 5 笑顔が増えた |
| 2 より前向きになった | 6 学習など日々の意欲が向上した |
| 3 落ち着いて生活できるようになった | 7 とくに変化なし |
| 4 会話が增えた | 8 その他 () |

問37. 子ども宅食を利用したことにより、一か月に節約できた金額(食費や買い物に行く交通費など)がある場合は教えてください。特に変化のない場合は、0円とお答えください。(枠内に数字で回答してください)

円

(1) 節約したお金でどのようなことができましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------------------------|------------------|
| 1 生活に必需なものにあてた | 5 お子で遊びに行った |
| 2 他の食品を買った | 6 教育費として貯蓄した |
| 3 光熱費や税金、保険料など支払が必要な費用に充てた | 7 もしものときのために貯蓄した |
| 4 子供のために使った(学習・衣服・おこづかい等) | 8 その他 () |

(2) (1)のご回答について、具体的に、どのようなことが変わったか、自由にご記入ください。

問38. 子ども宅食の利用前と現在を比較して、ご家庭の食事内容に変化はありましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1 栄養バランスが良くなった | 5 食事の品数が増えた |
| 2 一回当りに食事できる量が多くなった | 6 料理を作る頻度が増えた |
| 3 食卓の彩りがよくなった | 7 とくに変化なし |
| 4 間食ができるようになった | 8 その他 () |

問39. 子ども宅食を利用したことにより、これまで買い物や調理に使っていた時間が減るなどして一か月のあいだに自由な時間は増えましたか。増えた場合はどれくらいになりますか。特に変化のない場合は、0分とお答えください。(枠内に数字で回答してください)

分

(1) その時間を利用して、何かしたこと、できたことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------|--------------------------------|
| 1 子供と過ごす時間が増えた | 4 就職活動が行えるようになった |
| 2 趣味の時間が持てるようになった | 5 (自分もしくは家族が)資格取得や勉強が行えるようになった |
| 3 友人・知人との時間がもてるようになった | 6 その他 () |

問40. こども宅食の支援を受ける前と比較して、あなたの気持ちの変化はありましたか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 安心して生活できるようになった | 5 育児に余裕がもてるようになった |
| 2 生きることに向きになった | 6 気持ちが豊かになった |
| 3 孤独感が解消できた | 7 とくに変化なし |
| 4 社会とのつながりが感じられるようになった | 8 その他 () |

問41. こども宅食利用前と現在を比較して、あなたと家族(こどもやパートナーなど)の関係に変化はありましたか？(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------|------------|
| 1 非常に悪くなった | 4 やや良くなった |
| 2 やや悪くなった | 5 非常に良くなった |
| 3 変化はない | |

2019年8月をもって、こども宅食の利用を終了された方にのみお聞きします。

問42. これまで、こども宅食をご利用いただき、ありがとうございました。最後にこども宅食のご利用を継続されなかった理由について、教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---|--|
| 1 子どもが、18歳以上になったから | 6 アンケートへの協力が負担だったから |
| 2 児童扶養手当及び就学援助の対象ではなくなったから | 7 こども宅食の申し込み案内を見落としていた(気づかなかった) |
| 3 届いた食品等の量が不十分で、不満があったから/我が家では不要と考えたから | 8 申し込みもうと思っていたが、申し込みを忘れていた |
| 4 届いた食品等の内容が不十分で、不満があったから/我が家では不要と考えたから | 9 こども宅食事務局の問い合わせ対応や、コミュニケーションに不満があったから |
| 5 食料の配送が、生活スタイルに合っていないから | 10 その他 () |

(1) 上記のご回答について、具体的にご記入ください。

問43. こども宅食に対するご意見やその成果を、より詳細に確認するため、メールまたは対面でのインタビューにご協力いただける方は、ご連絡先(メールアドレス)をご記入ください。事務局よりご連絡させていただく場合があります。なお、ご協力いただいたインタビュー内容は、事業の成果報告書等に個人が特定されないかたちで使用いたします。(あてはまる番号に○)

- | |
|-------------------------------|
| 1 メールでのインタビューへの協力が可能 (mail:) |
| 2 対面でのインタビューへの協力が可能 (mail:) |
| 3 協力することはできない |

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。